

KORT NYT



PR-FOTO

Få hjælp til at regne den ud

MATEMATIK: Driller matematikken eller mangler man udfordringer i matematik, så er der hjælp at hente i Matematikcenter – en non-profit organisation, der tilbyder gratis lektiehjælp i matematik. Og nu åbner organisationen sin første lektiecafé på Nørrebro

Matematikcenter tilbyder gratis lektiehjælp i matematik til elever i udskolingen, på ungdomsuddannelser, enkeltfag og suppleringskurser. Alle lektiehjælperne i Matematikcenter er frivillige.

Matematikcenters lektiecafé på Nørrebro foregår onsdage på Det Frie Gymnasium i Struenseegade 50, kl.15.45-17.45 i lokale D10. Første gang er onsdag 18. februar. *cmo*

Print pakkelabels i pakkeposten

POST: Nu bliver det endnu lettere at sende pakker med posten, for en ny selvbetjeningsløsning fra Post Danmark gør det muligt at printe pakkelabels i alle landets 485 Pakkebokse.

Rent praktisk foregår det ved, at man køber sin pakkelabel på Post Danmarks hjemmeside. Kvitteringen indeholder to 4-cifrede pinkoder, som giver adgang til at printe ens pakkelabel fra en valgfri Pakkeboks. Når labelen er printet, sætter man den på sin pakke, som man scanner, og så lægger man pakken i det rum, som passer til pakken, og lukker lugen igen. Til slut udskriver Pakkeboksen automatisk en kvittering for modtagelsen.

På Nørrebro er der pakkebokse på følgende adresser: Esromgade 2, Bag Kiwi – Jagtvej 64-66, Baggessensgade 8, Tagensvej 40, i Irma på Rantzausgade 11, i Fakta på Hermødgade 3, i Kvickly på Nørrebrogade 157, i SuperBrugsen på Nørrebrogade 53. I Nordvest: Ved Nørrebro Bycenter ved Silvan, ved Emdrup Station på Tuborgvej 170 og i Fakta på Frederikssundsvej 44. *cmo*



PR-FOTO: HENRIK PETIT

Svømmehaller

1

million besøgte de københavnske svømmehaller sidste år. En stigning på 100.000 fra 2013 til 2014. Forklaringen skyldes blandt andet, at antallet af lukkedage er minimeret, og der er flere åbne timer. Samtidig er saunagus i svømmehallerne et hit.

PRESEFOTO

Læger får stress af for meget arbejde

PATIENTERNE. Over hver fjerde af de ansatte på de københavnske hospitaler føler sig stresset dagligt eller ugentligt med dårlige behandlinger til følge.

AF RIKKE GUNDERSEN
rg@minby.dk

STRESS: »Jeg føler mig stresset.« Sådan er hverdagen dagligt eller ugentligt for lidt over hver fjerde af de ansatte på de fem hospitaler i København og på Frederiksberg.

Det viser de seneste trivselsundersøgelser på Rigshospitalet, Bispebjerg, Frederiksberg, Amager og Hvidovre Hospital, som Nørrebro Nordvest Bladet har fået indsigt i. Billedet er det samme på alle fem hospitaler.

Det stressede personale går ud over patienterne, påpeger formanden for Yngre Læger.

»Hvis vi bliver stressede, bliver vi korte for hovedet, og patienterne vil måske opleve os som nogle, der ikke har tid til dialogen med dem eller giver dem ordentlige informationer,« siger Camilla Rathcke og fortæller, at stressniveauet bliver bekræftet af Yngre Lægers egen medlemsundersøgelse. Den viser samtidig, at en af de kraftigste årsager til, at mange læger er stressede, er, at lægerne har for mange arbejdsopgaver i forhold til den tid, de har til rådighed.

Nanna Eller, stressforsker ved Arbejds- og Miljømedicinsk afdeling på Bispebjerg Hospital, mener, at det, at over hver fjerde hospitalsansatte ofte føler sig stresset, er et problem, som hospitalerne skal tage alvorligt.

»I yderste konsekvens kan stresset personale give flere pa-



Mange af de ansatte på de fem hospitaler på Frederiksberg og i København føler sig stressede. Arkivfoto: Martin Sørensen

tientfejl. Jo mere stresset man er, jo lettere kommer man til at lave fejl,« siger Nanna Eller.

Mindsk kontrolbesøgene

I patientforeningernes paraplyorganisation, Danske Patienter, er formand Lars Engberg heller ikke tilfreds med stressniveauet på hospitalerne. For at lette arbejdspresset i ambulatorierne påpeger han blandt andet, at man kunne gennemgå behovet for de kontroller, hvor patienter automatisk kommer ind med et bestemt tidsinterval.

»De mange kontrollbesøg udspringer af faglige retningslinier. Hvis man i stedet overlader det til lægen at vurdere, om det er nødvendigt med kontrol, ville man kunne spare nogle opgaver og mindske stresset, da nogle patienter for eksempel selv ville kunne måle det, der skal måles,« siger han.

På hospitalsafsnitene vurderer Nanna Eller, at det høje stressniveau hænger sammen med det øgede patientflow på hospitalerne.

»Nu til dags er mange patienter kun indlagt i ganske kort tid, hvor man før hen var indlagt i længere tid. Det betyder, at den enkelte læge eller sygeplejerske har mange flere patienter at forholde sig til på kortere tid. Alle de prøver og informationer, som patienter skal have, skal ske på kortere tid,« siger hun.

Hospitalerne bør tage stressproblematikken op på personalemøder for at diskutere, hvad man kan gøre for, at hverdagen bliver nemmere for den enkelte medarbejder. For eksempel kunne man lave en fælles politik om, hvordan man kan afværge nogle af de mange afbrydelser, der kan være, råder hun.

I yderste konsekvens kan stresset personale give flere patientfejl.

NANNA ELLER, stressforsker ved Bispebjerg Hospital

Ledere skal på kursus

Kristian Antonsen, vicedirektør på Bispebjerg og Frederiksberg Hospital svarer.

Hvad mener du om, at over hver fjerde ansat er stresset dagligt eller ugentligt?

»Det er ikke tilfredsstillende, men vi ved godt, at det er en udfordring.«

Hvorfor er der så mange, som føler sig stressede?

»Den måde, vi behandler patienter på, er blevet ændret, så der kommer flere igennem på kortere tid. Det giver øget tempo, som kan opleves som mere stress.«

Hvad gør I for at forebygge stress?

»Vi har iværksat undervisning til vores ledere og mellemledere om, hvordan man håndterer stress blandt kollegaer. Det skulle gerne gøre dem i stand til at fange problemerne i opløbet. Samtidig har ansatte mulighed for psykologbistand.«

Det siger hospitalsansatte om stress

Har du følt dig stresset inden for de seneste seks måneder? Afrundede procenttal.

	JA, DAGLIGT	JA, UGENTLIGT	JA, MÅNEDLIGT	JA, AF OG TIL	NEJ
Bispebjerg og Frederiksberg	7	20	11	36	26
Rigshospitalet	7	19	11	36	26
Amager og Hvidovre	7	19	12	35	27

Kilde: Trivselsundersøgelserne TrivselOP 2014 fra de enkelte hospitaler.

home Mogens Brask A/S

home.dk



UNIK BOLIG MED TAGTERRASSE

København NV
Thoravej 23B, 1.

Kontantpris 3.395.000 kr.
Ejerudgift pr. md. 3.214 kr.
Energimærke D

MOGENS BRASK A/S
Nordvest/Emdrup · tlf. 38 88 88 89
Nørrebro · tlf. 35 84 00 55

home

vi vil være din foretrukne ejendomsmægler
Ejendomsmæglerkæde for Danske Bank koncernen